

Die Fünf »Tibeter«®-TrainerInnen-Ausbildung

mit Zertifikat und Lizenz

DAUER DER AUSBILDUNG:

6 Tage, 120 U.E. insgesamt

INHALTE DER AUSBILDUNG:

**Definition der Fünf »Tibeter«®
In Theorie und Praxis**

Sonderformen der Anwendung, Ergänzungs- und Ersatzübungen

Atemschulung

Ganzheitliche Wirkungen

Alles über den Sechsten Tibeter

Grundlagen der Anatomie

Körperhaltungen aus der Tradition des Yoga

Aktive und passive Entspannungs-Methoden

Chakralehre in Theorie und Praxis

Meditations-Methoden

**Selbsterfahrungs-Methoden:
Emotionale Intelligenz, die Intelligenz der Zellen,
die Weisheit des Herzens**

Rhetorik und Kommunikations-Training

Public Relation, Aufbau von Kursen und Seminaren

Der Fünf »Tibeter«® Dachverband e. V. beauftragt die Ausbilder/innen mit der Durchführung und vergibt nach der erfolgreich abgeschlossenen Ausbildung das Zertifikat und die Lizenz.